35° TROFEO SAN PELLEGRINO TERME
DOMENICA 8 NOVEMBRE 2026
PROGRAMMA E REGOLAMENTO

RITROVO / ISCRIZIONI: Ore 8:15 - 8:45 controllo iscrizioni

INIZIO GARA:

Ore 09:00 Categorie ragazzi fino a 13 anni compiuti:
- KATA a squadre ed individuale.
- KUMITE individuale ed a squadre.

Ore 12:30 Categorie Disabili

Ore 13:00 Categorie MINI CADETTI – CADETTI – JUNIORES – SENIORES – VETERANI:
- KATA a squadre ed individuale
- KUMITE individuale ed a squadre

QUOTA ISCRIZIONE GARA:

€ 15,00 - KATA o KUMITE individuale.

€ 30,00 - KATA o KUMITE a squadre

ISCRIZIONI:

Nuova modalità di iscrizione on-line

Per motivi amministrativi, le iscrizioni per questa gara dovranno essere effettuate sul nuovo sistema **SGKar** (Sistema Gara Karate), all'indirizzo comune sia per società FESIK che extra FESIK: **https://dojo.sgkar.it**

Per accedere a tale piattaforma, è necessario inserire username e password della propria associazione.

Come USERNAME, per le società FESIK si dovrà inserire la e-mail del proprio profilo del portale FESIK (**https://ryu.fesik.org**) o se non inserita, la e-mail di registrazione a Ryu.

Per le società extra FESIK si dovrà inserire la e-mail di registrazione su FESIK Competitions, il portale FESIK dedicato alle società extra FESIK (https://ryu.fesik.org/wkmo/login).

Invece come PASSWORD si dovrà inserire la password che si usa normalmente per accedere a Ryu o a FESIK Competitions.

Qualora non vi ricordiate la password di accesso ai portali già esistenti, potete effettuare un recupero password che vi permetterà di modificare la password di accesso solo per il nuovo portale SGKar, non modificando quella dei portali FESIK.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro e non oltre Mercoledì 4 Novembre 2026**.

Da Giovedì 5 a Venerdì 6 Novembre entro le 12:00, per ogni nuova iscrizione o modifica in qualsiasi specialità ci sarà una maggiorazione di € 5,00. Da Venerdì 6 dopo le ore 12:00 a Sabato 7 Novembre non sarà possibile iscrivere o modificare nessun atleta. Domenica 8 Novembre se ci dovessero essere nuove iscrizioni in loco saranno maggiorate di € 10,00.

Per info: Segreteria tel n° 3400832531 e-mail: iscrizionigare@fesiklombardia.it

Le quote di iscrizione dovranno essere versate alla società organizzatrice in loco, le stesse saranno calcolate sugli atleti iscritti e non sui presenti.

PREMIAZIONI: Al termine di ogni categoria.

KATA: I primi 3 classificati.

KUMITE: I primi 4 classificati (3° a pari merito).

SOCIETA': Le prime 5 società classificate per somma punteggi ottenuti

primi posti 10pt – secondi posti 6pt - terzi posti 3pt

REGOLAMENTO KATA

Kata individuale Ragazzi 6-13 anni kata all style

Le cinture bianche, gialle ed arancio potranno riproporre lo stesso Kata, mentre dalla verde si dovrà cambiare kata per la finale. Nelle categorie con numero iscritti inferiore o uguale a 8 atleti si procederà direttamente alla finale.

La direzione di gara potrà fare accorpamenti di categorie con meno di 4 atleti.

Kata individuale Agonisti cinture colorate

Le cinture bianche, gialle ed arancio potranno riproporre lo stesso Kata, mentre dalla verde si dovrà cambiare kata per la finale. Nelle categorie con numero iscritti inferiore o uguale a 6 atleti si procederà direttamente alla finale.

La direzione di gara potrà fare accorpamenti di categorie con meno di 4 atleti.

Kata individuale Agonisti cinture nere

Le cinture nere potranno gareggiare solo nella propria categoria di stile (shotokan o rengokai). I tre classificati di ogni categoria di stile potranno partecipare gratuitamente alla categoria all style della propria età, dove sarà eseguita una sola prova.

Squadre Ragazzi, squadre Agonisti, all style, open di genere

Si potranno eseguire kata senza vincoli di lista

Ciascun atleta parteciperà ad una sola squadra.

REGOLAMENTO KUMITE

Il kumite individuale nihon e sambon seguirà il regolamento Fesik.

Kumite a squadre sarà solo mista (2 maschi + 1 femmina).

Ciascun atleta parteciperà ad una sola squadra.

Le protezioni sono obbligatorie:

fino a 13 anni: guantini e cintura rossi e bianchi o blu, caschetto, conchiglia, paraseno femminile, paratibia obbligatorio con parapiede facoltativo, corpetto per bambini con età inferiore ai 14 anni, paraseno + paraddome o corpetto per le femmine dai 11 fino ad età inferiore ai 14 anni.

Mini Cadetti, Cadetti, Junior, Senior, Veterani: guantini e cintura rossi e bianchi o blu, conchiglia per i maschi, paraseno per le femmine, paratibia e parapiede facoltativo, paradenti per tutti.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per danni a:
persone e/o cose prima, durante e dopo la gara.